

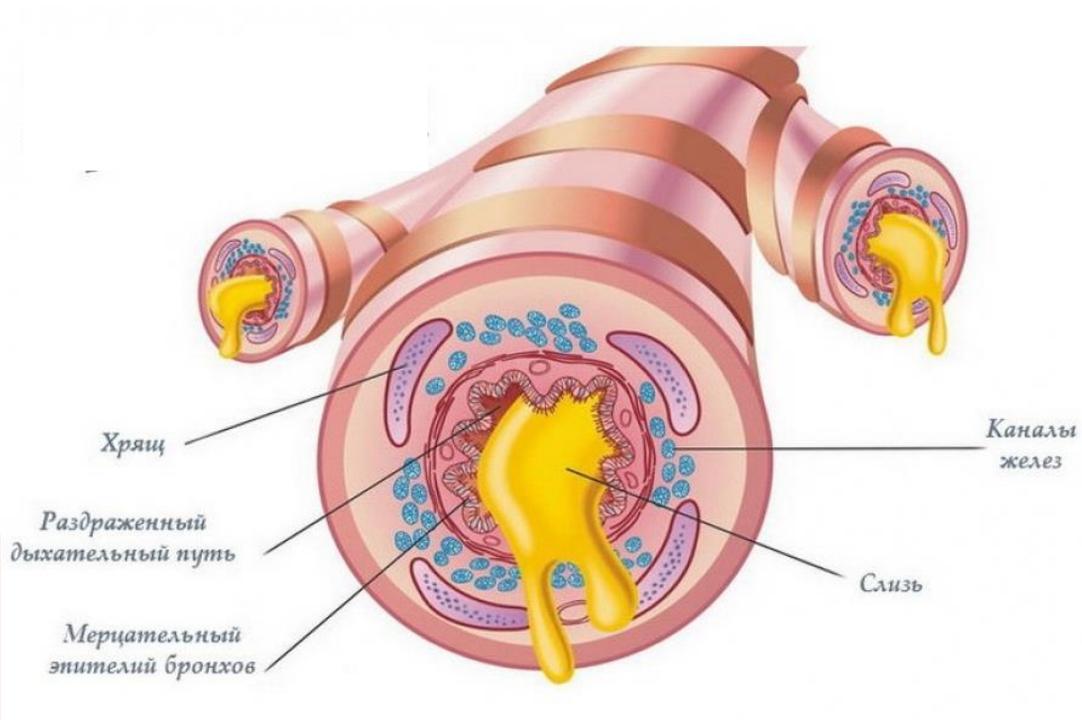
Бронхит у детей Что делать?

Памятка для родителей



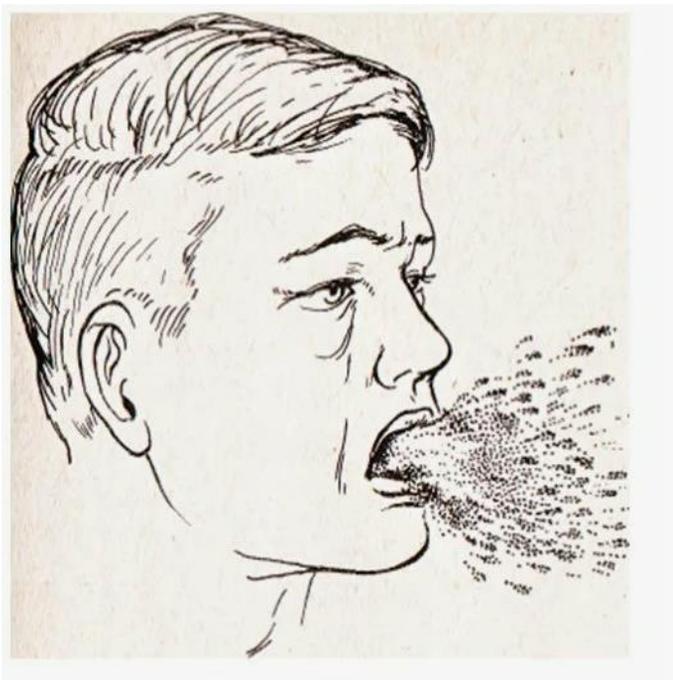
Бронхит – что это?

- ❖ **Острый бронхит** — воспаление слизистой оболочки бронхов, чаще развивающееся на фоне острой респираторной вирусной инфекции.
- ❖ **Причина заболевания**
 - ✓ наиболее часто - различные вирусы,
 - ✓ значительно реже - некоторые бактерии.
- ❖ **Заболевание чаще развивается в период подъема заболеваемости респираторными инфекциями (осенью, зимой и ранней весной).**



Как происходит заражение

- ◆ Чаще всего инфекция попадает на слизистую оболочку носа или конъюнктиву с рук, загрязненных при контакте с больным человеком (например, через рукопожатие) или с зараженными вирусом поверхностями.
- ◆ Другой путь — воздушно-капельный — при вдыхании частичек слюны, выделяющихся при чихании, кашле или при тесном контакте с больным человеком.



Признаки острого бронхита

- ◆ **Признаки острого бронхита:** острое начало с невысокой температурой (до 38 °С) (реже температура достигает более высоких цифр), кашлем, насморком.
- ◆ Кашель может появляться со 2-3 дня болезни, при дыхании могут быть слышны хрипы или свистящие звуки.
- ◆ Обычно самочувствие ребенка практически не страдает, кашель длится в среднем 5-7 дней.
- ◆ После того, как организм справится с вирусом, бронхам необходимо время на восстановление, поэтому кашель может сохраняться в течение более длительного времени - еще 1-2 недели (т.е. даже после того, как исчезли все остальные проявления заболевания).
- ◆ При обычном (необструктивном) бронхите не бывает затрудненного выдоха и свистящих хрипов в легких или свистящего дыхания, слышного на расстоянии.

Необходимо срочно обратиться к врачу, если:

- ребенок длительное время отказывается от питья
- вы видите изменения в поведении ребенка: раздражительность, необычная сонливость со снижением реакции на попытки контакта
- у ребенка имеется затруднение дыхания, шумное дыхание, учащение дыхания, втяжение межреберных промежутков, яремной ямки (места, расположенного спереди между шеей и грудью)
- у ребенка судороги на фоне повышенной температуры
- у ребенка бред на фоне повышенной температуры
- повышенная температура тела ($> 38,5^{\circ}\text{C}$) сохраняется более 3 дней
- у ребенка кашель, длящийся более 10-14 дней без улучшения.

Нужны ли дополнительные обследования при остром бронхите?

- ✦ В большинстве случаев, дополнительных обследований, кроме осмотра педиатром, ребенку с острым бронхитом не требуется.

Какое лечение назначит врач?

- ❖ При остром бронхите следует придерживаться правил лечения, гигиены и профилактики, рекомендованных для острой респираторной инфекции.
- ❖ Давайте ребенку достаточное количество жидкости в виде теплого питья.
- ❖ В большинстве случаев бронхит проходит самостоятельно.
- ❖ **Антибиотики в большинстве случаев острого бронхита бесполезны, поскольку не действуют на вирусы.**
- ❖ Даже при отхаркивании густой мокроты жёлтого цвета антибиотики не всегда назначаются, т.к. чаще всего не ускоряют разрешение процесса и не облегчают состояние ребенка.
- ❖ **Приём антибиотиков без необходимости может причинить вред, поскольку способствует появлению устойчивых бактерий и повышает риск развития нежелательных реакций!**
- ❖ Вопрос о назначении антибиотиков рассматривается врачом при подозрении на бактериальную инфекцию.
- ❖ Если вашему ребенку назначили антибиотик, следует строго выполнять указанный режим приема и соблюдать длительность лечения, предписанную врачом.